

Venlige hilsner

og ønsket om en god sæson



Vinter aktiviteter

2016/2017

i



Simmersted og omegns
Idrætsforening

Familiesvømning



1. gang 8. september 2016
kl. 18.00 – kl. 20.00

Pris for familiesvømning:

Børn kr. 250,00
Voksne kr. 300,00

Familiesvømningen starter torsdag, den 8. september 2016 i Vojens Svømmehal

Vi svømmer i tidsrummet 18.00-20.00 hver torsdag til og med uge 50, dog med ferielukning i uge 42. Vi starter i uge 2 i det nye år og svømmer til og med uge 13, dog med ferielukning i uge 7.

Tilmelding til Ruth Silberbauer, gerne pr. mail: ruersilberbauer@bbsyd.dk eller sms: 40729705.

Du kan også bruge talonen herunder. Afleveres i postkassen på Simmersted Byvej 1.

Tilmelding til familiesvømning i 2016 / 2017

Antal børn _____ Antal voksne _____

Navn _____



Landsbydyst til sommerfesten.....



Ny disciplin til den kommende sæson ???
Synkronsvømning.....

▲ Badminton

Praktiske oplysninger

Kontingenterpriser:

Gymnastik:

Børnehold: 275,- kr.
(pr. sæson inkl. T-shirt til opvisende hold.)

Voksen gymnastik: 350,- kr.

Der kan forventes en ekstraudgift til dragtleje/indkøb.
(Opvisningshold)

Badminton:

Voksen: 300,- kr.

Svømning:

Barn: 250,- kr.
Voksen: 300,- kr.

Husk at *DÅSEBANDEN*, stadig, samler dåser ind til Multihuset, den første torsdag i hver måned....! Alle dåser tæller, så vær med til at holde vores MULTIHUS og dermed hele vores foreningsliv i gang.... 😊 😊 😊



2016/17

Badminton for voksne **tirsdag, onsdag og torsdag** alle dage fra klokken 19.00 til 22.00

Der er 2 baner i hallen.

Pris for sæsonen: Voksne 300 kr. pr. deltager.

Sæsonen starter i uge 38.

Tilmelding til Kristian Hjorth.

Tlf. 23353010

Mail: kristianhjort@hotmail.com

Håndbold for 4 – 8 årige.

Et forældrepar fra Friskolen har meldt sig som håndbold instruktører og derfor er det med stor glæde at Idrætsforeningen i den kommende vintersæson kan tilbyde håndbold for børn i alderen 4 år til og med 1. klasse. Det kommer til at foregå hver torsdag i tidsrummet 14.45 til 15.45. Opstart torsdag d. 29. september.

Tilmelding ved fremmøde.

Der er kun tale om træning. Ingen kampe mod andre hold. Håndbold for begyndere hvor der øves kast, dribbling, håndboldregler, øvrigt boldspil og leg. Kontingent for hele sæsonen: 150kr.

Trænere vil være Torben 35år og Michele 36år.

Oversigt

vintersæsonen 2016/17

Hold	Ugedag	Instruktører
Forældre/barn 1-3 år	Fredag kl. 16.00-17.00	Mette Patzer mobilnr: 29298902
Tumlingerne 3 år - skolestart	Torsdag kl. 16.00-17.00	Mette Buchholt mobilnr: 29263325 Tina S. Gustafsen mobilnr: 51893444 Lasse Aya Ida
Turbospring 0. kl. -2. kl.	Tirsdag kl. 15.45-16.45	Marianne Schmidt Hansen mobilnr: 50990002 Tobias og Mads
Springmix 3. kl. – og opefter	Tirsdag kl. 17.15 -18.45	Thomas D. Madsen mobilnr: 20451459 Louisa Nellemann
"Push", styrketræning for +15 M/K'ere	Mandag kl. 19.00-20.00	Dorthe Skjærris mobilnr: 29439796
Håndbold for børn	Torsdag kl. 14.45 til 15.45	Torben Sørensen, mobilnr. n
Badminton Voksne (16+)	Onsdag kl. 19.00-22.00 Eller efter aftale.	Tilmelding til Kristian
Familiesvømning	Torsdag kl. 18.00-20.00	Vojens Svømmehal Kontakt og tilmelding til Ruth Silberbauer mobilnr: 40729705

Book hallen i Multihuset helt gratis i en time!

Et tilbud til alle, som har købt et støttemedlemskab eller som deltager i en aktivitet i Idrætsforeningen.

Hvis du hører til de der har valgt at tegne et støttemedlemskab i Idrætsforeningen eller du deltager som aktiv i en af vores vinteraktiviteter, har du mulighed for at booke dig ind i Multihusets hal og her lave en eller anden form for idræt i én time.

Du skal selv gøre 2 ting:

- 1: Aftal booking og nøgleudlevering med Solveig Kappel på telefon 74506417 eller solveigkappel@bbsyd.dk.
- 2: Når du er færdig med at bruge hallen, skal du rydde op efter dig og køre gulvet over med "tørmoppen"



HUSK SIF's forårsopvisning:

**Fredag d. 10. marts 2017 kl. 18.30
i Multihuset**

Rabatordning

Det er muligt at få rabat, hvis man går på flere hold, indenfor gymnastikafdelingen.....! Det betyder, at man betaler fuld pris for det første hold, - dernæst betaler man **halv pris** for de øvrige hold, som man, *som person*, går på. Det er altså ikke en søskenderabat, men en mulighed for, f.eks. at gå på 2 hold, uden at skulle betale fuldt kontingent. Vi håber, at det vil trække flere til, så vi kan få godt gang i aktiviteterne i Multihuset.



Synkronspring i hoppeborgen....



Gymnastik

Velkommen til gymnastik i SIF.

Præsentation af SIF's
gymnastikhold 2016/17

Starter i uge 39 – d. 26. september.

Så står en ny og spændende gymnastiksæson for døren, og SIF er klar med et hold instruktører, der er total friske og springfyldt med god energi og sjove aktiviteter til **DIG**.



1. Forældre/barn

Start weekenden med masser af sjov og hygge sammen med dit barn.

Dette er holdet, hvor du og dit barn får rørt sig og ikke mindst får nogle gode oplevelser sammen. Timen vil bestå af masser af sang, leg og bevægelse for de mindste.

Vi skal lege sanglege, hoppe, danse, lege med ærteposer, bolde, faldskærm og en masse andet sjovt. Senere på sæsonen vil vi også bruge måtter og små redskaber. Kom og vær med.....Gennem leg og bevægelse styrkes motorikken og kropsbevidstheden.

Hilsen Mette

2. Tumlingerne

3 år - skolestart. Torsdag kl. 16.00-17.00

Vi skal have det sjovt og bruge hele vores krop med sved på panden. Vi skal bl.a. lege sjove lege, løbe, slå kolbøtter, gå balance, hoppe, springe og lære nogle spændende redskaber at kende – alt mens vi har det sjovt.

(fortsættes næste side)

Børnenes motoriske evner til at hoppe, løbe, rulle, balancere, mv. vil styrkes.

Alle indenfor aldersgruppen kan være med, dog forventes det at børnene kan undvære mor og far i den time, vi har fornøjelsen af dem.

Vi kan igen i år hente børn i fribørnehaven og klæde om med dem i Multihuset.

Vi glæder os til at se dig.

Hilsen Mette, Tina, Lasse, Ida og Aya

3. Turbospring

0. kl. - 2. kl. Tirsdag kl. 15.45-16.45

Har du lyst til at gå til gymnastik og måske overskride nogle grænser? Så er det her det sker.

Vi skal lege, spille bold, lave rytmisk gymnastik på en sjov måde, slå kolbøtter, stå på hænder, lave vejrmøller og øve spring på spændende springbaner.

Vi glæder os at se dig til gymnastik. Går du i sfo'en henter vi dig gerne og tager dig med til gymnastik.

Hilsen Tobias, Mads og Marianne

4. Springmix.

3. kl. – og opefter, tirsdag kl. 17.15-18.45.

Er du en dreng eller en pige, og kan lide at dyrke gymnastik? Så byder vi på en masse udfordringer både inden for spring og rytme. Der er udfordringer til alle, lige meget om du er øvet eller nybegynder. Der vil være fart over feltet – hver gang! Vi kan helt sikkert lære dig noget nyt og give dig en masse spændende og sjove timer sammen med dine venner. Lyder det som noget for dig, så tag din ven i hånden og kom til gymnastik.

Vi glæder os til at se dig.

Hilsen Louisa og Thomas.

5. "PUSH"

For dig, der vil være stærkere end din nabo ☺☺. Holdet hvor vi kombinerer styrke og konditionstræning. 25 pladser, efter "først til mølle" princippet.

Alle kan deltage.

Tilmelding nødvendig til Dorthe Skjærris, 29439796,

Vel mødt

Hilsen Dorthe



Ingen opvisning uden faner.....